



## Østerbro Avis' sportsredaktion

**DEADLINE:** Østerbro Avis dækker en bred vifte af nyheder inden for sportens verden på Østerbro. Har du eller din klub kampreferater, resultater, portrætter, mærkedage i klubbens historie eller en anden god historie, som vi bør tage op - så send en e-mail til sportsredaktør Jacob Schneider på jape@minby.dk senest mandag klokken 12.00 til onsdagens udgivelse. Indsendt materiale bearbejdes og redigeres.

# Faldskærmsstunts ved søerne

**EKSTREMSPORT.** I næste uge kan man opleve luftakrobatik af højeste kaliber, når faldskærmskonkurrencen Swoop Challenge folder sig ud over søerne.

AF JACOB SCHNEIDER  
jape@minby.dk

**SØERNE:** Når faldskærmskonkurrencen Swoop Challenge CPH Invitational løber af stablen ved Peblinge Sø i næste uge kommer en gruppe lokale unge til at spille en stor og vigtig rolle. Otte energiske drenge fra Fritidsakademiet (FRAK) bliver en afgørende del af arrangementet, idet de vil bidrage med en række vigtige, praktiske opgaver. Arbejdsopgaverne indebærer blandt andet, at de unge skal stå for opsætning, løbende oprydning og nedtagning af udstyr i eventområdet.

FRAK er et fritidstilbud til unge fra udsatte byområder på Nørrebro, som gør dem klar til fritidsjob. De unge, der er ansat i FRAK, er sultne efter at arbejde og gøre en positiv forskel i deres eget liv og lokalmiljø.

## Mere end 70.000

Sidste års CPH Invitational

trak mere end 70.000 mennesker til Peblinge Sø - et besøgstal, der som minimum forventes at blive tangeret i år. I april i år blev konkurrencen hædret med prisen 'Best Home-Grown Sport Event' ved det internationalt anerkendte SportAccord Convention i Lausanne, Schweiz, i skarp konkurrence med 150 andre nominerede byer fra hele verden. Det er med andre ord en kæmpe event, som de unge FRAK'ere skal være med til at løfte.

I år deltager 20 af verdens bedste faldskærmsatleter, heriblandt danskerne Timmi Thykjær og Christian Webber. Sidstnævnte opnåede en flot femteplads i 2015.

Der er tre hovedevents; et demo-show i Frederiksberg Have 28. juli, kvalifikationsdagen efter ved Peblinge Sø og finale 30. juli., også ved søen.

## Østerbro-iværksættere

Hos folkene bag Swoop Chal-



Sidste års vinder Noah Bahnsen lander på Peblinge Sø. Foto: Stine Tidsvilde.

lenge CPH Invitational - tre iværksættere fra Østerbro - vækker samarbejdet med FRAK stor begejstring:

»Vi har at gøre med en gruppe unge mennesker, der tager initiativ til at udvikle sig og løfte deres egen selvstændighed, hvilket vi i Swoop Challenge passer rigtig godt med vores egen baggrund og den mentalitet vi arbejder med.« fortæller medstifter George Blythe og uddyber:

»Derudover er hovedparten af de unge fra FRAK vokset op på Nørrebro, så det er en fantastisk ting, at de kan få lov at

løfte et stort, lokalt event som CPH Invitational.«

Også hos FRAK er man glade for muligheden for at få de unge tilknyttet eventen:

»CPH Invitational er en fascinerende event, der involverer både sportsfolk og arrangører, som har mod på at klare imponerende udfordringer. Der er en energi i eventen som vores unge kan spejle sig i, og som de er stolte over at være en del af og glæder sig til at opleve,« siger Mudi Jarkass, som er daglig leder af FRAK.

Som en del af samarbejdsaftalen, bliver FRAK'erne tilbudt en aktivitetsdag med teambuild-

ing-øvelser hos Copenhagen Air Experience, hvor de får muligheden for selv at flyve i luften i en 13 meter høj vind-tunnel.

Derudover vil de unge høre om erfaringer på arbejds-

markedet fra en iværksætter, der vil holde en workshop med de unge om, hvordan man kan handle på egne ideer og måske en dag selv blive arrangør af en stor event i København.

## ■ Swoop Challenge 2016

- 28. juli kl. 17.00-20.00: 'Air Display', Frederiksberg Have
- 29. juli kl. 16.00-20.00: Kvalifikationsrunder, Peblinge Sø
- 30. juli kl. 16.00-20.00: Finaler, Peblinge Sø
- Web: [www.swoopchallenge.com](http://www.swoopchallenge.com)

## B.93 opruster med forsvarskrumtap

**ØSTERBRO STADION:** B.93 har lavet en aftale med den rutinerede forsvarsspiller Nicklas Granzow til den kommende sæson i 2. division. Han er 27 år og kommer fra HIK, hvor han har spillet siden 2013. Han har tidligere også spillet for Brønshøj og FCN.

Nicklas er tiltænkt rollen som center-forsvarsspiller og højre back. Han er en teknisk og taktisk stærk spiller, som arbejder behårdt. Klubben har lavet en et-årig kontrakt med Nicklas.

Sportschef Frank Nielsen fortæller til klubbens hjemmeside:

»Nicklas er en dygtig solid forsvarsspiller som skal være med til at stabilisere og give noget mere rutine til vores bagkæde.

Vi har et ønske om primært at forstærke os med et par rutinerede gode spillere, som skal give vores unge trup mere styr-

ke og rutine. Vi har hentet Kristian Holm fra Holbæk, og nu Nicklas, så er vi ved at være der med en stamme af rutine og en række store talenter.

Det har været vigtigt for os kun at hente nogle få spillere ind, som skal forstærke vores unge trup og tilføre holdet og klubben noget rutine og kvalitet.«

Selv er Nicklas Granzow glad for at lande på Østerbro:

»Jeg har fået anbefalet B.93 fra flere mennesker, og derfor har jeg tidligt været målrettet efter at komme til klubben. De spiller en form for fodbold, som jeg godt kan lide, og samtidig er det en elitær klub med gode forhold og en god og seriøs trup.

Jeg kender allerede en del af spillerne, og glæder mig meget til at komme igang og give mit bidrag til den kommende sæson,« siger han.

Nicklas spillede allerede sin



Nicklas Granzow. Foto: Frank Nielsen.

første kamp for klubben i lørdags mod Næstved. 1. divisionsklubben var dog for stor en mundfuld og vandt 5-1.

På lørdag klokken 15.00 kommer FC Nordsjællands

U19-hold og reserver på besøg ved Svanemølleanlægget.

B.93 indleder sæsonen i 2. division 6. august på hjemmebane mod Brønshøj. /jape

## Triathlon. EM-guld til 14-årig østerbroer

**UNGARN:** Ved ungdoms-EM i Tiszaujvaros, Ungarn, blev der for første gang afholdt individuelt EM. Deltagerne var fra årgang 1999, 2000 og 2001, og den 14-årige Østerbro-pige Sif Madsen fra Tri4 gjorde det eksemplarisk: Hun var nummer fem efter de 500 meters svømning, på de 12,5 kilometer cykling var Sif med i en gruppe på seks piger, der havde et forspring på 25 sekunder til en større gruppe.

På de 3,5 kilometer løb lagde Sif sig hurtigt i spidsen med en italiener lige efter sig. Med nogle gode nedløb og opløb af et par små bakker fik Sif udbygget forspringet, og hun løb i mål som den første individuelle Europamester i ungdomstriathlon nogensinde. /jape



Europamesteren ved målstregen. Foto: Dansk Triathlon Forbund.