

# FRITIDSJOB MED MENTOR.



## KOM OG ARBEJD I FRAK

Hej med dig, vi synes, at du skal komme og arbejde hos os!

Hvorfor? Fordi FRAK er et sted, hvor man lærer at blive rigtig god til at arbejde.

Vi er en arbejdsplads, hvor vi har det rart sammen og hjælper og respekterer hinanden.

Vi passer rigtigt godt på hinanden. Og så har vi en helt masse opgaver, som du kan kaste dig over!

Du bliver en del af et team med andre unge på din egen alder og der er altid en gruppeleder med, som sætter dig ind i opgaven og hjælper dig. Læs mere herom, hvad vi tilbyder.


Vi håber, at du får lyst til at starte hos os og bliver en FRAK'ere.

Du er i hvert fald velkommen.



## VÆLG ET FORLØB

Vi tilbyder fire forløb, som du kan vælge imellem. Vi kan ikke garantere, at der er plads på det forløb du ønsker dig, men vi vil gøre vores bedste for at imødekomme dit ønske.

 <b>BRUS</b>	 <b>GARTNER</b>	 <b>VÆRKSTED</b>	 <b>GENBRUG</b>
Lav sodavand af ukrudt og vilde planter. Arbejdet foregår både udendørs i naturen og i vores sodavandsfabrik på Nørrebro.	Arbejd udenfor med at fjerne ukrudt, klippe buske og hække, plante træer, passe grønne områder og meget mere.	Prøv kræfter med at bygge en plantekasse og andre ting af genbrug i vores træværksted på Nørrebro.	Kom ud og arbejd på en nærgenbrugsstation, hvor du vil hjælpe med at rydde op, sortere og hjælpe gæsterne.

## PRAKTISK INFO

Du får løn hver 14. dage, så du ikke skal vente en hel måned til din næste løn! Du får 66 kr. i timen, hvis du er 13-15 år, 86 kr. hvis du er 16 år og 99 kr. hvis du er 17 år. Du får også feriepenge, arbejdstøj og en masse seje kollegaer. Du kan arbejde enten to gange om ugen i tre måneder eller en gang om ugen i seks måneder – og det er muligt at forlænge det, så du kan være længere tid hos os, hvis du bliver glad for det.

**FRAK**  
GØR UNGE GODE TIL AT ARBEJDE!



## MEN ER DET FEDT AT ARBEJDE I FRAK?

Ja, det synes vi at det er, men tag ikke vores ord for gode varer.  
Læs her, hvad andre unge har sagt om deres tid i FRAK.

### Det er hyggeligt og sjovt

*"Det bedste ved FRAK er, at vi både hygger os og arbejder. Når jeg er på arbejde, kan jeg rigtig godt lide, at både det er seriøst og hyggeligt. Jeg har lært, hvordan man arbejder, og hvordan man tager ansvar for sit arbejde"*

### Jeg fik nye venner

*I starten kendte jeg ikke særlig mange i FRAK, men gennem de forskellige opgaver begyndte jeg at kende flere og flere. Jeg fik nye venner for eksempel fra Amager, som jeg ellers aldrig ville have mødt.*

### Jeg lærte at arbejde

*"FRAK har lært mig, hvordan man skal opføre sig på arbejdsmarkedet og hvilke forventninger og regler, der er. Vi har lært, hvor vigtigt det er at præsentere sig selv, hvor vigtigt det er at smile og arbejde hårdt"*

### Jeg fik nye oplevelser

*"Jeg ville gerne arbejde i FRAK fordi jeg ville tjene mine egne penge, men lige så meget fordi jeg vidste, at man kunne få nye venner og oplevelser"*



## HVORDAN KOMMER JEG I GANG?

Der er en voksen, der skal indstille dig til et "Fritidsjob med Mentor"-forløb – læs mere på dette link: [www.frak.dk/medmentor](http://www.frak.dk/medmentor). Du kan deltage i et åbent hus, hvor du kan få en rundvisning, høre mere om opgaverne og lære os bedre at kende. Og lige så snart din indstilling er godkendt af kommunen, så inviterer vi dig til et opstartsmøde, hvor vi ansætter dig og gennemgår dit forløb med dig.

