

# EKSTRA HÆNDER TIL PRAKTISKE OPGAVER

FRAK tilbyder arbejdshold til virksomheder, boligselskaber, domiciler og andre, der har brug for ekstra hænder til praktiske opgaver. De unge arbejder under ledelse af erfarne gruppeledere, der kvalitetssikrer arbejdet. Når I vælger et arbejdshold, får I ikke kun praktisk hjælp. I bidrager også aktivt til unges udvikling og styrker jeres CSR- eller ESG-profil. Besøg [www.frak.dk](http://www.frak.dk)



## DET KAN VI HJÆLPE MED

- **Grøn drift:** fx vedligeholdelse af grønne områder, herunder naturpleje, græsslåning, lugning og beskæring – som supplement eller afløsning til jeres daglige drift.
- **Lettere håndværksopgaver** fx maling (både indendørs og udendørs), mindre reparationer og vedligehold af fx træværk etc.
- **Oprydning og sortering:** fx rydning af områder, oprydning på byggepladser eller efter events eller arrangementer, samt affaldssortering og -bortskaffelse.
- **Eventhjælp:** fx pakkeopgaver, opsætning og nedtagning eller andet praktisk assistance til events – før, under og efter arrangementet.

## FORDELE FOR JER

- **Fleksibel og effektiv arbejdskraft:** Vi sammensætter et arbejdshold, der er skræddersyet til jeres opgave og behov. Gruppelederne sikrer kvaliteten fra start til slut.
- **Styrk jeres CSR- eller ESG-profil:** Fremhæv jeres engagement i social bæredygtighed og gør en konkret forskel for unge.
- **Social ansvarlighed i praksis:** Giv fremtidens arbejdskraft en tryk og lærerig træningsbane gennem et meningsfuldt samarbejde.

## PRIS

Vi tilpasser prisen efter jeres behov og opgavens omfang og kompleksitet – uanset om det er en enkelt opgave eller løbende. Kontakt os for en uforpligtende dialog og et skræddersyet tilbud, der matcher jeres behov.

## OM FRAK

Vi gør unge mellem 13-17 år fra almene boligområder i København gode til at arbejde. Vi giver dem sved på panden, penge på lommen og erfaring på CV'et. Vi er en tryk træningsbane for fremtidens arbejdskraft.

## KONTAKT OS

**Nicolai Bjørnstrup**  
Afdelingsleder,  
Anlæg og Vedligehold  
Tlf: 6016 5831  
Mail: [nicolai@frak.dk](mailto:nicolai@frak.dk)  
Web: [www.frak.dk](http://www.frak.dk)



*“Vi har stor gavn af FRAK. De er med til at yde en rigtig stor ballast i forhold til alt det logistkmæssige set up, der skal laves. Det kan være alt lige fra cykelhegn eller toiletter der skal på plads. De er nogle friske drenge og piger.*

*Vi vil rigtig gerne bruge FRAK igen”*

Kasper Ryholt, Swoop.

## GØR MERE MED FRAK



### FÅ AUTENTISK CONTENT

Vores [junior reportere](#) står klar til at skabe unikke videoreportager og billeder, der dokumenterer vores samarbejde eller andre aktiviteter hos jer. De unge fanger stemningen og fortæller jeres historie på en autentisk måde – perfekt til engagerende content på jeres platforme.



### SMAG UKRUDT

[Køb vores unikke sodavand](#), Ukrudt-brus, baseret på vilde planter og ukrudt og lavet af de unge. Med fire smagsvarianter kan I tilbyde en anderledes smagsoplevelse til jeres medarbejdere og kunder. Hver flaske støtter vores arbejde med de unge og hjælper dem med at få arbejds erfaring og udvikle nye kompetencer. Og så smager det godt!



### FÅ ET UNIKT TRÆPRODUKT

Køb bæredygtige træprodukter fremstillet af unge. Vores udvalg inkluderer plantekasser, mosvægge, gangbroer og andre kreative træprodukter lavet af genbrugsmaterialer. Når I køber disse produkter, støtter I både de unge og en mere bæredygtig fremtid.



### FÅ EN IMPACT RAPPORT

Ønsker I at fremhæve samarbejdet med FRAK i jeres CSR-rapport? Vi tilbyder en mini impact-rapport, der dokumenterer jeres støtte og den sociale værdi, I skaber sammen med os. Rapporten inkluderer både billeder og citater, og kan bruges i jeres kommunikation for at synliggøre jeres engagement i social ansvarlighed.



### GIV JULEGAVER MED MENING

Overvej en anderledes julegave til jeres medarbejdere. I stedet for materielle gaver kan I vælge at støtte vores arbejde med de unge. Jeres julegave kan gøre endnu flere unge gode til at arbejde! Som tak modtager I et flot indgraveret træskilt, som viser, at I har valgt at støtte et meningsfuldt formål.



### KØB EN FRAKTIE

Investér i fremtidens arbejdskraft ved at købe en fraktie, som giver jer mulighed for at få praktisk hjælp af de unge og samtidigt gøre en forskel for dem. [Læs mere om fraktien.](#)

